

Priprema za ultrazvučni pregled abdomena

Jedan dan pre pregleda:

Doručak: Dvopek ili kačamak bez mleka i mlečnih proizvoda, popiti čaj nakon doručka. Uzeti 2 kapsule Espumisan pre obroka.

Ručak: kašasta hrana, posna, supe sa malo sadržaja, kuvano meso ili meso na žaru, dvopek, bistri sok od jabuke, čaj ili voda. Uzeti 2 kapsule Espumisan pre obroka.

Večera: dvopek i čaj. Večeru obaviti do 20 časova uveče. Uzeti 2 kapsule Espumisan pre obroka.

Ne treba jesti voće, salate, slatkiše, i mlečne proizvode.

Ne konzumirati gazirana pića, mleko, alkohol i kafu.

Na dan pregleda:

Ne jesti ništa.

Ako je pregled planiran u popodnevrim satima, doručkovati do 09:00 časova malo dvopeka i čaja.

Zbog pregleda prostate, muškarci treba sat vremena pre pregleda da piju više vode, (unos vode oko 1 litra) i da ne mokre, kako bi bešika bila puna u momentu pregleda.

Vrlo je bitno da pacijent tokom pregleda saraduje sa lekarom, odnosno da zauzme traženi položaj ili zadrži dah kad se to od njega zatraži.

Na dan pregleda pacijent treba da ponese raniju medicinsku dokumentaciju.