

Priprema za kolonoskopiju (ako je pregled zakazan u popodnevним časovima)

DIJETA

Sedam dana pre snimanja ne jesti hranu koja sadrži semenke (*susam, grožđe, paradajz, papriku...*)

Dva do tri dana pre zakazanog pregleda ne treba jesti čvrstu hranu. Ne uzimati masnu hranu i hranu koja nadima (*pasulj, grašak, sveže voće i sveže povrće, mleko i slatkiše*).

Može se jesti: *dvopek, posno meso, posna supa sa parčetom hleba, pire krompir, parče barenog mesa, nezaslađen čaj, kačamak bez mleka i mlečnih proizvoda*. Ne preporučuju se napitci crvene boje.

Dan pre zakazanog snimanja uzimati samo bistre povrćne supe (bez rezanaca), bistre voćne sokove (od jabuke), čajeve i vodu.

U 15:00 časova popiti tri *tablete Dulcolaxa*. Uveče između 17:00– 21:00 časova popiti jednu kesicu *praška Picoprep* rastvorenog u jednoj čaši vode (150ml). Mešati 2-3 minuta, nakon toga rastvor treba da dobije beličastu boju i miris narandže. Ako se rastvor ugrije, sačekati da se ohladi pa popiti. Na svakih sat vremena piti po 250ml tečnosti (*bistre supe, čajeve, sokove ili vodu*) u narednih 5 do 7 sati. Treba popiti minimum 2 litra tečnosti.

Ne večerati.

Na dan pregleda:

Ne uzimati hranu.

Ujutru na 5 do 9 sati pre zakazanog snimanja popiti jednu kesicu *praška Picoprep* rastvorenog u jednoj čaši vode (150ml). Mešati 2-3 minuta, nakon toga rastvor treba da dobije beličastu boju i miris narandže. Ako se rastvor ugrije, sačekati da se ohladi pa popiti.

Na svakih sat vremena piti po 250ml tečnosti (*bistre supe, čajeve, bistre sokove ili vodu*) u narednih 5 do 7 sati. Potrebno je uneti minimum 2 litra tečnosti. Tečnost se može piti do 2 sata pre procedure, a onda prestati sa unosom tečnosti do procedure.

Srčani bolesnici treba obavezno da uzimaju terapiju za srce i povišen krvni pritisak u toku pripreme i na dan snimanja. Osobe sa visokim krvnim pritiskom treba da češće kontrolišu pritisak tokom pripreme.

Osobe koje koriste antikoagulantnu terapiju (*Farin, Sintrom 4, Acenokumarol*) trebalo bi pet dana pre snimanja da ne uzimaju antikoagulantnu terapiju.

Osobe koje boluju od šećerne bolesti i koriste lekove na dan pregleda ne uzimaju terapiju.

Osobe na insulinskoj terapiji treba da češće kontrolišu šećer u krvi dan pre intervencije, a na dan pregleda da ponesu lagani obrok.

Neke lekove (*Aspirin, Brufen, Diklofen, suplemente gvoždja*), ne treba uzimati u periodu od dve nedelje pre intervencije

Poneti sa sobom na dan intervencije lagani obrok i vodu.

Pacijent treba da isplanira svoje obaveze, jer je neophodno da dva dana tokom kojih se obavlja priprema za kolonoskopiju bude blizu toaleta.

Nakon završene kolonoskopije u opštoj anesteziji nije preporučljivo da sledeća 24h pacijent radi i vozi i zato je neophodno da ima pratnju.

Pacijent ostaje u ordinaciji sve dok sedativi ne prestanu da deluju. Moguća je pospanost, pa pacijent ne treba da se vraća na posao tog dana.

Čajevi i voda se mogu piti 2 sata nakon pregleda i može se uzimati lakša hrana.