

Priprema pacijenta za izvođenje stres-ehokardiografskog testa

1. Uveče i na dan testa izostaviti iz terapije: lekove beta blokatore (*Atenolol, Prinorm, Presolol, Concor, Bisoprolol, Nebilet, Panapres, Propranolol, Dilatrend, Karvilex, Milenol, Tensec, Binevol, Biprez* i sl) i *Dilacor*.
2. Na dan testa ne uzeti: Koronarne dilatatore (*Monizol, Dilcoran, Lopion, Molicor, Isosorb R*).
3. Obavezno uzeti svu ostalu terapiju (narocito za krvni pritisak), osim u slučaju pacijenata koji uzimaju antiaritmike (*Propafen, Flekanid ili Amiodaron*) konsultovati kardiologa koji treba da radi test.
4. Pacijenti koji nisu bili na kardiološkom pregledu duže od mesec dana pre testa treba da urade pregled. Ako pacijenti imaju ehokardiografski pregled (ultrazvuk srca) urađen ranije, on ne sme da bude stariji od 6 meseci.
5. Pre testa 2-3 sata, treba imati lagani obrok da bi se izbegla hipoglikemijska reakcija. Ne konzumirati kafu, kofeinske napitke, Coca- Colu, ne pušiti cigarete.
6. Obući/poneti laku obuću (bez štikli, najbolje patike) i prikladnu odeću za brzo hodanje ili vožnju biciklom. Doći odmoran i naspavan.
7. Dijabetičari pre testa treba da nešto pojedju, da popiju svoju uobičajenu terapiju, a pacijenti na insulinskoj terapiji pre testa treba da smanje dozu insulina za 2-4 ij.
8. Žene ne bi trebale da rade test za vreme menstruacije.
9. Poneti kompletnu medicinsku dokumentaciju. U slučaju bilo kakvih tegoba na dan testa, obavezno obavestiti doktora.